

Als psychiatrische Spitex ist es unser Ziel, den Klient*innen ein selbstbestimmtes Leben zu ermöglichen. Wir begleiten sie auf diesem Weg und geben ihnen Orientierung, Ruhe und Stabilität. Unsere Arbeitsmethodik ist klar, verlässlich, transparent und basiert auf Vertrauen in die Fähigkeiten der Menschen.

Wir betreuen Jugendliche, junge Erwachsene, Familien, Erwachsene & Senioren in den Regionen Zürcher Oberland, Winterthur und rechtes Zürichseeufer.

Struktur schaffen

- Tagesrhythmus
- Orientierung
- emotionale Stabilität
- Alltagsorganisation
- Schule & Ausbildung
- soziale Orientierung
- Sicherheit
- Verlässlichkeit

Autonomie stärken

- Selbstständigkeit erhöhen
- Eigenverantwortung wahrnehmen
- Herausforderungen meistern
- eigene Lösungen finden
- Sicherheit im Alltag gewinnen
- sein Leben selbst gestalten
- Vertrauen in eigene Fähigkeiten aufbauen

struktonom
ilona dosedla
8492 wila

hallo@struktonom.ch
T +41 78 338 17 12
struktonom.ch

struktonom
PSYCHIATRISCHE SPITEX

Struktur schaffen.
Autonomie stärken.

Alltagsnah. Individuell. Menschlich.



Schritt für Schritt *nach vorne*

Menschen mit psychischen Erkrankungen oder in belastenden Lebenssituationen begleiten wir dort, wo das Leben stattfindet: im Alltag, zu Hause, unterwegs, in der Schule, in der Ausbildung, bei Terminen oder in sozialen Situationen.

ZU HAUSE ODER UNTERWEGS

Beziehung, Vertrauen und Entwicklung entstehen oft im gemeinsamen Tun – beim Strukturieren des Tages, beim Bewältigen konkreter Alltagssituationen.

MASSGESCHNEIDERTE BETREUUNG

Unsere Arbeit ist individuell und alltagsnah auf die persönlichen Bedürfnisse jedes Menschen abgestimmt.

INTERDISZIPLINÄRES ARBEITEN

Wir legen grossen Wert auf eine vernetzte Zusammenarbeit mit dem gesamten Behandlungsteam. Dazu gehören Therapeut*innen, Ärzt*innen, Fachstellen sowie – wenn sinnvoll und gewünscht – auch Schulen, Arbeitgeber*innen oder weitere Bezugspersonen.

Schwerpunkt*themen*

Bei struktonom sind alle Menschen mit psychischen Erkrankungen sowie in allen Lebenssituationen willkommen. Wenn wir eine Spezialisierung herausstreichen sollen, liegt sie in den folgenden Bereichen:

NEURODIVERGENZ/AUTISMUS-SPEKTRUM/ AD(H)S/AUDHD

Wir begleiten im Umgang mit Reizüberflutung, sozialen Anforderungen, emotionaler Überforderung und Erschöpfung. Gemeinsam entwickeln wir individuelle Strategien für Selbstregulation, Kommunikation und Alltagsbewältigung.

Angehörige erhalten Beratung für ein besseres Verständnis neurodiverser Verarbeitungsweisen sowie den Aufbau eines entlastenden, stabilen und förderlichen Umfeldes.

POSTTRAUMATISCHE BELASTUNGS- UND TRAUMAFOLGESTÖRUNGEN

Gemeinsam erarbeiten wir Stabilisierungsmöglichkeiten sowie individuelle Strategien zur Bewältigung von Anspannung, Ängsten, Flashbacks, Überforderung und innerem Rückzug.

JUGENDLICHE UND FAMILIEN

Begleitung von Jugendlichen und ihren Familien in belastenden Entwicklungs- und Krisensituationen. Ziel ist es, gegenseitiges Verständnis, Orientierung und Stabilität im Alltag zu fördern. Gemeinsam arbeiten wir an Kommunikation, Konfliktklärung, sowie an einem respektvollen Miteinander innerhalb der Familie.

JUNGE ERWACHSENE

Begleitung junger Erwachsener bei psychischen Belastungen, Identitätsfindung und dem Übergang in ein selbstständiges Leben. Themen können Ängste, Depressionen, emotionale Instabilität, Selbstwertprobleme, soziale Unsicherheiten oder Schwierigkeiten in Ausbildung und Alltag sein.